

关于组织参加 2025 年全国高校大学英语听力学习大赛通知

外文教研室听力课教师（特别是 2025 级听力课教师）：

为深入贯彻党的二十大精神和《中国教育现代化 2035》文件精神，落实立德树人根本任务，高质量推进全国大学英语教学改革，充分发挥 AI 技术赋能教育创新的优势，提升大学生英语语言应用能力、文化意识和跨文化交际能力，并以听力专项训练为突破口，全面提高大学生四级考试通过率，外文教研室决定组织参加全国高校秋季“听力随身练”大学英语听力学习大赛。

大赛主题为“赛训合一·精准提升四级听力”。大赛依托上海外语教育出版社开发的“听力随身练”微信小程序教学平台，在 TRE 三步训练法的科学指导下进行的公益性学习大赛。大赛以提质英语听力学习、提高四级考试分数为宗旨，以 AI 赋能大学英语教学，激发英语听力学习热情，满足高校英语在线教学需求，提供泛在学习模式，以数据驱动的赛训一体化促成学习自驱与持续改进，稳步提升四级听力能力与通过率。现将大赛有关事项通知如下：

一、组织单位

安徽省外语课程思政教学研究中心、人文与健康学院外文教研室

二、赛程安排

大赛周期为 11 月 3 日-12 月 12 日，学生加入班级，在指定时间内完成比赛任务。

三、参赛资格

- （一）参赛学生须为全日制普通高校在读学生，年级、专业不限。
- （二）为体现“以赛促学”的办赛宗旨，鼓励尚未通过全国大学英语四级考试（CET-4）的学生报名参赛；四级通过与否不构成参赛限制。

四、比赛平台信息：

请扫描下方二维码，关注听力随身练微信公众号、视频号，获取大赛最新资讯及帮助信息。



听力随身练微信小程序 听力随身练微信公众号 听力随身练微信视频号

使用微信登录小程序，加入教师班级，按比赛日历完成各项任务；建议关注“听力随身练”公众号获取任务提醒与赛务通知。

五、学生参赛

请听力课教师把授课班级名称发给张海燕老师，申请班级码，学生微信关注“听力随身练”公众号后，扫码进班即可参加。

六、任务发布

大赛任务发布时间：11月3日起每周一、三、五 07:00 自动发布1个比赛任务，共15个任务。所有任务的截止时间均为12月13日0点。

七、听力教师可以根据学生表现纳入学期平时成绩。

附件：比赛任务日历

2025 年 11-12 月						
周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
11 月 3 Task01	4	5 Task02	6	7 Task03	8	9
10 Task04	11	12 Task05	13	14 Task06	15	16
17 Task07	18	19 Task08	20	21 Task09	22	23
24 Task10	25	26 Task11	27	28 Task12	29	30
12 月 1 Task13	2	3 Task14	4	5 Task15	6	7
8	9	10	11	12 比赛结束日	13 四级考试日	14

安徽省外语课程思政教学研究中心

人文与健康学院外文教研室

2025 年 11 月 6 日