

蚌埠医科大学人文与健康学院文件

文康院〔2026〕10号

关于举办 2026 “外研社·国才杯” “理解当代中国” 全国大学生外语能力大赛校内选拔赛的通知

各学院：

为深入贯彻党的二十大精神，落实立德树人根本任务，推动“三进”工作，坚定“四个自信”，展现我校外语教学成果，打造赛教融合育人模式，助力培养有家国情怀、有全球视野、专业能力的国际化人才，备战 2026 “外研社·国才杯” “理解当代中国” 全国大学生外语能力大赛系列赛事，现举办蚌埠医科大学 2026 “外研社·国才杯” “理解当代中国” 全国大学生外语能力大赛。有关事宜通知如下：

一、组织单位

主办单位： 教务处

承办单位： 人文与健康学院

二、大赛简介

大赛以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻党的二十大精神,旨在推动“三进”工作、创新课程思政,深化教育改革、培育外语人才,讲好中国故事、服务国际传播。比赛分为“综合能力赛项”、“演讲赛项”、“笔译赛项”、“短视频赛项”、“四新专项赛”和“来华留学生中文短视频”六个赛项。我校将组织选拔优秀选手参加六个分项赛。

三、参赛资格

我校全日制在校本科生、硕士研究生和外籍留学生。

四、校赛安排

(一) 综合能力赛项

1. 参赛注册(供报名与证书下载):所有参赛选手必须在大赛官网(<https://ucc.fltrp.com/>)的“参赛选手报名”页面进行注册,选择参加“综合能力赛项”(否则无获奖证书),参赛选手在大赛官网注册时所用的手机号将作为登录大赛系统领取初赛获奖电子证书的重要认证信息。参赛选手注册的个人信息须准确、真实,参赛注册截止时间:9月1日。

2. 今年参加综合能力大赛的选手同时要递交演讲视频一份,演讲主题和要求见演讲大赛,最终成绩综合笔试占80%,演讲占20%。综合能力大赛校赛赛题构成在QQ群和赛事网站上公布。

3. 校赛时间：英语综合能力大赛校级赛事时间在 QQ 群和赛事网站上公布。

4. 注册参赛选手加入“26 蚌医英语综合能力大赛 QQ 群”（QQ1 群：2163046902；QQ2 群：156244548；加入其中一个群即可）及学习通（学习通班级邀请码：9197725），并在 9 月 1 日前将演讲视频文件提交至学习通，视频文件名为“姓名+学院+专业+年级+手机号”。

5.



（二）演讲赛项

1. 定题演讲：2026 年定题演讲题目为 China in the Garden of Civilizations

（文明百花园，中国共芳华）赛题视频详见：

<https://ucc.fltrp.com/c/2026-03-21/541240.shtml>。自定小标题进行 3 分钟英语演讲，参赛选手须于 9 月 1 日之前登录外研社官方网站（<https://ucc.fltrp.com/>）注册报名认证，选择参加“演讲赛项”，参赛选手注册的个人信息须准确、真实。

2. 注册参赛选手录制 3 分钟±15 秒的定题演讲视频。视频要求：不得显示任何个人信息，全脱稿，仪表大方，站姿，入境画面从膝盖处开始到头部，离镜头保持 1 米以上，视频一镜到底，不得剪辑拼接，无加速或减速，大小尽量控制在 200Mb 以内。视频文件名为“姓名+学院+专业+年级+手机号”，在 9 月 1 日前提交至学习通，学校组织专家评选出 20 名选手进入校级决赛。

3. 英语演讲比赛校级决赛时间与地点请关注演讲大赛 QQ 群和赛事官网通知。

4. 请注册参赛选手加入“2026 蚌医大英语演讲大赛 QQ 群”（QQ 群号：618887869）及学习通（学习通班级邀请码：44099672）。

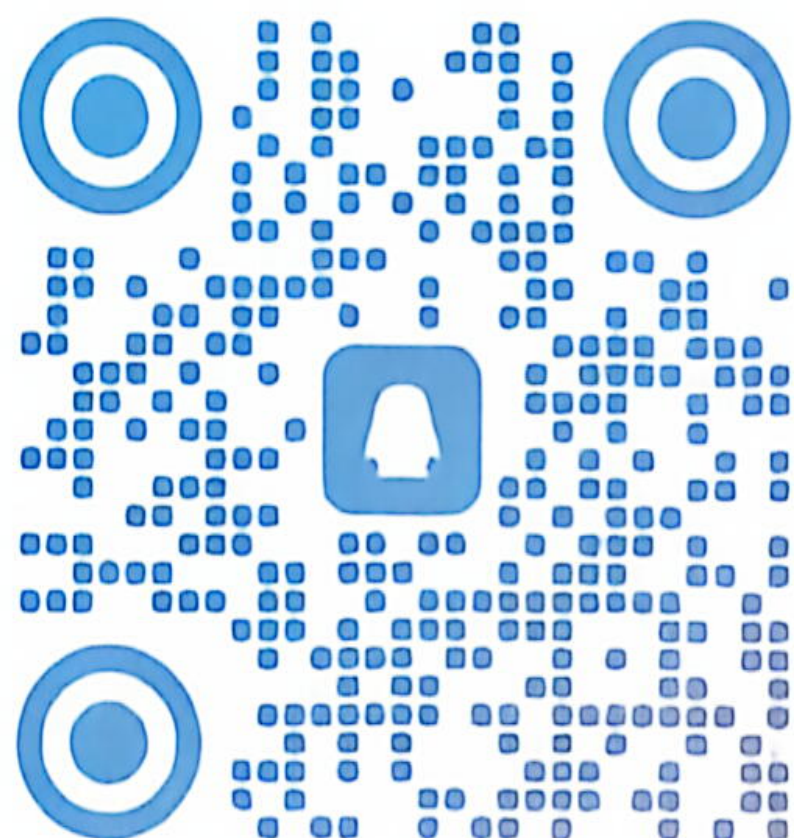


2026年蚌医大演讲大...
群号 618887869



邀请码: 44099672

学习通首页右上角输入



该邀请码2026年11月30日前有效

（三）“短视频”赛项

1. 比赛主题：“数说中国”（China Through Data）

赛项介绍：从宏观经济指标到微观民生账单，从科技研发投入到绿色生态数据……数字，是时代的刻度，也是发展的注脚。期待同学们以数据为经纬，通过可视化呈现与故事化表达进行精彩阐释。

2. 参赛选手须于9月1日之前登录外研社官方网站（<https://ucc.fltrp.com/>）注册报名认证，选择参加“短视频赛项”（否则无获奖证书），参赛选手注册的个人信息须准确、真实。

3. 参赛选手围绕赛项主题制作原创短视频，视频时长不超过3分钟，须配中英双语字幕。

4.作品与参赛团队要求

(1) 参赛作品须遵守中华人民共和国相关法律法规，符合《网络短视频内容审核标准细则》相关要求，内容积极向上，传播社会正能量。

(2) 禁止一稿多投，确保参赛作品在历史上或同期未曾参加其他赛事，且从未在大赛要求的渠道外公开发表。

(3) 参赛作品为个人或团队创作的原创作品，确保作品版权明晰无争议，包括但不限于创意、画面、配乐、音效、特效、字体版权及肖像授权等。参赛作品画面如引用他人素材或由 AI 生成，须在画面左上角进行标注，标注要求为字号 5，字体和颜色自定。

(4) 作品旁白须为参赛选手配音的英语音频，不可使用人工智能语音、剪辑软件字幕配音等。

(5) 作品中不得出现参赛院校名称及图标、选手姓名及指导教师姓名等信息，也不可添加大赛要求外的其他水印。

(6) 参赛作品右上角需插入大赛图标。扫描下方二维码下载图标，并查看图标插入要求。



(7) 选手可选择个人参赛或团队参赛。团队参赛单支队伍不超过 5 人，不可跨校组队。每位选手仅可参与 1 个作品，一经发现违规，则取消该选手及选手所在团队的参赛资格。

5. 作品提交要求

(1) 作品提交截止时间：2026 年 9 月 1 日。

(2) 作品提交方式：请参赛选手以学生姓名+年级+专业+联系方式+作品名称命名作品，于 9 月 1 日前加入学习通班级群（群号：69582645），发送作品到学习通。

邀请码: **69582645** 

学习通首页右上角输入

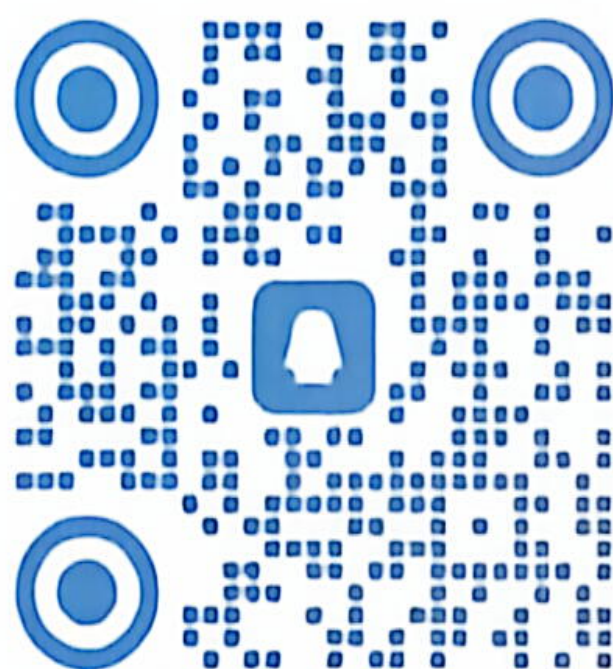


注：团队参赛需在邮件中注明每位参赛选手信息（姓名、年级、专业、学号、联系方式）。

2026 英语“短视频”大赛校赛 QQ 群号为 837104387，请参赛选手关注群通知和赛事网站通知。



2026国才杯英语“短...
ID: 037104387



往届比赛视频与备赛资源可登陆比赛官网

<https://space.bilibili.com/386066389/lists/4354193?type=season> 查看。

（四）笔译赛项

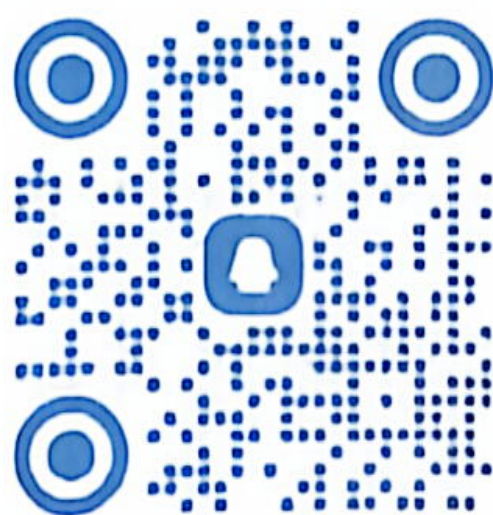
1. 赛项介绍

笔译赛题考查汉英互译能力，涉及经济建设、政治建设、社会建设、文化建设、生态文明建设等领域的重要话题，涵盖习近平新时代中国特色社会主义思想核心内容，包括语言基本能力考查、习近平新时代中国特色社会主义思想关键术语和中华思想文化术语的翻译及阐释、中国时政文献语篇翻译、文学作品选篇翻译、译后编辑、新闻编译等。部分赛题素材选自《习近平谈治国理政》第一卷、第二卷、第三卷、第四卷、第五卷，《习近平总书记教育重要论述讲义》《教育强国建设规划纲要（2024—2035年）》、高等学校《理解当代中国》系列教材和《理解当代中国 核心术语学习手册》（汉英对照）等。

2. 赛项选拔

学校组织选拔。包括客观题若干道、英译汉（非文学翻译）1篇、汉译英（非文学翻译）1篇，校赛时间和赛题构成见“2026蚌医大英语笔译大赛”QQ群和赛事网站的通知。

2026蚌医大英语笔译大赛



3. 赛事要求

参赛选手须于9月1日之前登录外研社官方网站 (<https://ucc.fltrp.com/>) 注册报名认证，选择参加“笔译赛项”（否则无获奖证书），参赛选手注册的个人信息须准确、真实。

（五）四新专项赛

1. 赛项介绍

“四新”专项赛是2026年的新增赛项，作为全面深化“四新”建设的重要举措，旨在引导大学生聚焦新工科、新医科、新农科、新文科领域的全球发展趋势和中国实践成就，用外语精准阐释中国理念、讲述中国故事，促进外语教育与“四新”建设双向赋能，助力培养国际化拔尖创新人才。

2. 参赛形式

选手可选择个人参赛或团队参赛。团队参赛单支队伍不超过5人，不可跨校组队。每位选手仅限参与一个研究项目，一经发现违规，则取消该选手及选手所在团队的参赛资格。

3. 校赛要求

考查外语综合运用能力及“四新”相关学科素养，要求选手从中国立场和全球视角理解并阐释“四新”领域的中国方案与中国实践，考查形式包括英文研究报告撰写及汇报等。

（1）撰写一篇完整的英文研究报告（Word 或者 PDF 格式），正文字数控制在 2000 至 3000 词之间（不含摘要及参考文献）。报告应结构完整、逻辑清晰，符合学术写作基本规范。

（2）选取一个真实、具体的全球性议题（如人工智能、智慧康养、生态农业、科技考古等领域），基于充分调研，结合专业知识，提出具有可行性的中国方案。

（3）内容须为原创，禁止使用生成式人工智能（AIGC）工具生成全部或核心创作内容。

（4）禁止一稿多投，确保该研究报告未参加过其他赛事。

(5) 考查形式：英文研究报告撰写，及初赛入围后需进行口头汇报，现场或在线回答 2 个问题。

研究报告思路、结构要求和格式要求在选手 QQ 群和赛事网站公布。

4、赛程安排

(1) 报名及报告提交截止：2026 年 8 月 25 日 23:59

(2) 校赛评审：2026 年 9 月上旬（见 QQ 群和赛事网站通知）

(3) 提交方式

请参赛选手加入“26 蚌医英语四新专项赛 QQ 群”（群号：613322863）和学习通班级群（群号：32589392），并在 8 月 20 日前将作品以学生姓名+年级+专业+联系方式+作品名称命名，发送到学习通。



(4) 其他

参赛选手须于 9 月 1 日之前登录外研社官方网站 (<https://ucc.fltrp.com/>) 注册报名认证，选择参加“四新专项赛”（否则无获奖证书），参赛选手注册的个人信

真实。请关注“26 蚌医英语四新专项赛 QQ 群”和赛事网站的通知。

五、奖项设置

根据组委会赛事章程，校赛评出各项赛事特等奖、一、二、三等奖项若干名，并推荐赛绩优秀选手代表我校参加安徽省赛区的比赛。

六、申诉与仲裁

参赛选手/团队如对评审结果有异议，应在结果公示之日起 3 个工作日内 向仲裁组提交书面申诉材料。申诉须基于事实，写明具体异议项及理由。

仲裁组在收到申诉后 5 个工作日内组织复议，并作出书面裁决，通知申诉人。仲裁结果为最终结论。

对恶意申诉或干扰竞赛正常秩序的行为，竞赛组委会有权取消其评奖资格或参赛资格。

七、安全与应急保障

场地安全：竞赛前由后勤保卫部门对所有使用场地进行消防安全检查，确保通道畅通、灭火器材有效。现场安排安保人员或志愿者维持秩序，引导人流，防止拥挤踩踏。

用电与设备安全：所有电子设备（电脑、投影仪、展板电源等）须提前检测，严禁私拉乱接电线。卫生与医疗应急。竞赛现场设置“医疗救护点”，配备常用急救药品和器材（如创可贴、消毒液、退热药、防暑药等）。如遇发热、外伤等突发状况，立即联系校医院或拨打 120。同时做好传染病防控。

突发事件处置流程：发生火情等灾害时，立即启动校园广播及疏散指令，工作人员按演练路线引导参赛人员有序撤离至指定安全区域。出现激烈争执、寻衅滋事等，由安保人员隔离并上报竞赛组委会；情节严重的，移交学校保卫处或属地公安处理。

八、联系方式

联系人：韩晴（学院）、陈晓倩（外文教研室）

联系电话：[办公室电话]：3170915（学院）；3175910（外文竞赛办公室）

办公地点：D 座 108 竞赛办公室

九、其他说明

今年省级赛事由巢湖学院承办，请各学院积极宣传，认真组织学生参赛，注意各项赛事的时间截点。此次大赛校级赛事进展请登录 <https://xyk.bbmu.edu.cn> 查询。

蚌埠医科大学人文与健康学院
2026 年 6 月 17 日
人文与健康学院
3403020162400

